

HANS-HELMUT MEYER

COACH

Coaching ist individuelle – kontextbezogene - Lebensberatung:

Probleme, Ziele, Visionen und Ressourcen werden geklärt, Bewältigungs- und Umsetzungsstrategien werden erarbeitet und trainiert.

Coaching ist nicht Therapie: - **Therapie** soll Krankheit klären, Schmerzen und Leiden beseitigen, Funktion wieder herstellen. -

Coaching strebt eigene Ziele, Wünsche, Visionen an, schafft persönliche Erfüllung und Bedürfnisbefriedigung.

Coaching Bereiche:

Arbeit Leistung Karriere	Körper Fitness Gesundheit	Partnerschaft Sex Familie Kinder Liebe	Materielle Sicherheit Eigentum	Selbstverwirklichung Selbstbewußtsein Sinn Spiritualität
--------------------------------	---------------------------------	--	--------------------------------------	--

Coaching Themen:

Antriebs- Sinnkrisen bewältigen
Burn-out Gedankenüberlastung
Defizite in Lebensbereichen
Familienprobleme
Führungsprobleme
Gesprächs-Vortragsvorbereitung
Kreativitätsblockaden
Lebens-Berufs-Herausforderung
Leistungssteigerung
Partnerschaftskonflikte
Partnersuche erfolglos
Teamkonflikte Mobbing
Zeitmanagementprobleme
Ziele widersprüchlich

Möglichkeiten:

Sinn finden erkennen
Motivation Verhaltensprobe
Ressourcen klären fördern
Familienaufgaben ordnen
Führungsaufgabentraining
Gesprächprobe Redeprobe
Gedanken Fokus erweitern
Ziele Strategien entwickeln
Prioritäten ordnen umsetzen
Beziehungspunkte klären
Partner finden Rollenprobe
Team- Verhaltenstraining
Zeit Aufgaben planen
Wünsche Prioritäten ordnen

Individuelle persönliche Beratung und Hilfe:

Auf der Grundlage der Elementarpsychologie, der HUNA-Prinzipien und Naturforschung, kann ich mit meiner **vielfältigen Erfahrung**, - beruflich als auch als Vater sowie aus dem persönlichen Erleben und Bewältigen aller Facetten von Trennung und Ehescheidung - **praktisch helfen** bei der Suche nach Lebenserfüllung, harmonischer Partnerschaft, Sinnggebung, begleiten bei Kontakten mit Ämtern, Anwälten, Gerichten, Richtern, Sachverständigen, sowie mit individuellen **Angeboten für Eltern mit Kindern** auf dem naturnahen **Arche Erlebnishof**.

PERSONAL COACH
LAND- U. BETRIEBSWIRT
FINANZFACHBERATER
IMMOBILIENMAKLER
AUSBILDEREIGNUNG

INTERESSENSCHWERPUNKT:
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
PARTNERSCHAFTSBERATUNG
MEDIATION FÜR ELTERN IM
INTERESSE DES KINDES
WWW.MEYER-COACH.DE

WESTRING 13
31226 PEINE -
SCHMEDENSTEDT
FON 0 51 71 98 91 71
FAX 0 51 71 98 91 72
MOBIL 0 170 20 11 44 1
MAIL HHM13@FREENET.DE

KOOPERATION MIT:

RECHTSANWÄLTIN
HILDEGARD MEYER
GRAEFESTRAßE 76
10967 BERLIN
FON 030 61675315
FAX 030 61675317
FACHANWALT
FÜR FAMILIENRECHT
TÄTIG IM SINNE DER
COCHEMER PRAXIS

INTERESSENSCHWERPUNKT:
MEDIATION ERBRECHT
STRAF- SOZIALRECHT
AUFTRETUNGSBEREIT VOR ALLEN
AMTS-, LAND- UND
OBERLANDESGERICHTEN
IN DEUTSCHLAND

HUNA ARCHE HOF
STIFTUNG NATURTALENT
KOMMUNIKATION FÜR
ELTERN MIT KINDERN
WESTRING 13
31226 PEINE -
SCHMEDENSTEDT
FON 0 51 71 8 18 02
FAX 0 51 71 98 91 72
WWW.ARCHE-ERLEBNIS.DE

FAMILIE-RECHT-LEBEN
COACHING-MÜHLEN-SPIRIT
Fredersdorfer Wassermühle